



MENÙ ESTIVO SCUOLA PRIMARIA "A. MANZONI" SOLBIATE ARNO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Insalata con mais Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Formaggio semistagionato Finocchi freschi Frutta fresca	Riso allo zafferano Tonno Patate al vapore Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno Cetrioli Frutta fresca	Orzotto agli aromi Frittata al forno Insalata mista Frutta fresca
2° settimana	Riso al pesto Formaggio spalmabile Pomodori Frutta fresca	Ravioli di magro Formaggio Semistagionato Fagiolini Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno Carote julienne Frutta fresca	Pasta con panna Pesce dorato al forno Finocchi gratinati Frutta fresca	Pasta pasticciata Caprese Frutta fresca
3° settimana	Pizza margherita Polpette vegetali Insalata verde Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno Pomodoro e basilico Yogurt	Insalata di riso Tonno Zucchine julienne Frutta fresca	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Carotine baby Frutta fresca	Pasta e ricotta Palombo gratinato Zucchine trifolate Frutta fresca
4° settimana	Risotto alla milanese Hamburger di verdure Patate al vapore Frutta fresca	Insalata di riso Formaggio Semistagionato Insalata fresca Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno Pomodori e cetrioli Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Formaggio Spalmabile Carote grattugiate Frutta fresca	Pasta alle zucchine Pesce al forno Fagiolini/Patate Frutta fresca

Frutta di stagione: banane, mele, pere, susine, pesche, albicocche, uva.

Pane: ogni pasto sarà comprensivo di pane bianco/integrale secondo le grammature previste.

Il pane è del tipo senza condimenti aggiunti (composto da farina di grano, acqua, lievito, sale – prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su 100 g di farina di grano).